



FEVEREIRO ROXO E LARANJA

O PAPEL DA MASSOTERAPIA INTEGRATIVA NO CUIDADO COM A SAÚDE DA MULHER

DIÁRIO DELAS | Página 5

Pai salva filho ao pular de carro durante assalto em Resende

Um pai e seu filho de cinco anos foram vítimas de um assalto na saída de uma escola no Centro Histórico de Resende. Obrigados a entrar no carro pelos criminosos, eles conseguiram escapar pulando do veículo em movimento. O veículo foi recuperado na Vila Vicentina. A Polícia Civil analisa imagens de câmeras e digitais para identificar os suspeitos.

POLÍCIA | Página 4

Costa Verde une cidades em consórcio para fortalecer turismo

Prefeitos da Costa Verde assinaram o Protocolo de Intenções do Consórcio de Turismo, com o objetivo de integrar as cidades da região e transformá-la em um destino turístico único. A iniciativa busca aumentar o tempo de permanência dos visitantes, atrair investimentos e fortalecer a região no mercado internacional. Além do turismo, a cooperação visa impulsionar setores como emprego e comércio. O projeto será apresentado ao Governo Federal para captar recursos e apoio institucional.

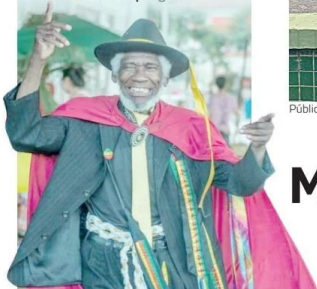
POLÍTICA | Página 3

CONTRA O CÂNCER DE MAMA Volta Redonda promove corrida solidária para mulheres

ESPORTE | Página 8

Bastões culturais de Mestríssimo Pedro geram confusão em Barra Mansa

GERAL | Página 2



MEC aprova relatório para curso de medicina em Barra do Piraí

Prefeitura celebra parceria que pode trazer desenvolvimento e profissionais para a região

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) recebeu um relatório favorável do MEC para a abertura do curso de medicina em Barra do Piraí. A avaliação incluiu visitas às instalações da instituição e a unidades de saúde parceiras, como a Santa Casa e o Hospital Maria de Nazaré. O reitor

destacou a parceria com a prefeitura, que disponibilizou a estrutura de saúde do município. A prefeita de Barra do Piraí, Kátia Miki, comemorou a con-

quista, ressaltando o impacto positivo no desenvolvimento local e na formação de profissionais de saúde.

CIDADES | Página 6



Quedas constantes têm causado transtornos e prejuízos para moradores da cidade

Quedas de energia viram pesadelo em Volta Redonda

GERAL | Página 2

CSN tem nova liderança na Siderurgia

POLÍTICA | Página 3

Governador Cláudio Castro critica restrições à PM no Rio

POLÍCIA | Página 4

Volta Redonda registra queda histórica de 60% nos crimes

Dados do ISP-RJ mostram redução de até 60% nos crimes em Volta Redonda em janeiro de 2025, comparado ao mesmo período do ano anterior. A queda é atribuída à integração entre as forças de segurança, investimentos em tecnologia e maior participação popular.

POLÍCIA | Página 4



Público pode conferir o espaço de terça a sexta-feira, das 9h às 16h

VOLTA REDONDA

Memorial dos Ex-Combatentes abre visita gratuita

CIDADES | Página 6

BARRA MANSA Ano letivo 2025 começa com mais de 16 mil alunos matriculados

GERAL | Página 2



Alunos da rede municipal de ensino estão distribuídos em 69 unidades escolares

Moradores de Volta Redonda convivem com quedas de energia

Oscilações da rede elétrica são constantes e têm causado prejuízos

Volta Redonda

Imagina chegar à noite em casa, depois de um dia de trabalho, e a luz simplesmente apagar? É o que tem acontecido em Volta Redonda. O vai e vem da energia elétrica é recorrente em boa parte da cidade, mas se intensificou nas últimas semanas. E afeta bastante quem fica em home office. O jornalista Thiago Franklin mora no Jardim Belvedere. Ele produz conteúdo para redes sociais e precisa da energia elétrica para trabalhar. "Esses picos constantes começaram nesta semana, das 18h até as 21h", informou ele.

Sarto Mazillo, morador do Vivendas do Lago, vive a mesma situação. Ele atende clientes por vídeo conferência. E diz que já percebeu eletrodomésticos apresentando defeito graças às oscilações de energia. "Minha geladeira já está já fazendo um barulhão e eu estou esperando que qualquer

hora dessas ela quebre", comentou o gerente educacional.

A Lilian Verri é editora de vídeo e vive no bairro Casa de Pedra. E teme que o "pisca-pisca" da luz queime os computadores dela. "Na terça-feira (4) à noite foram oito apagões em menos de uma hora. Então o equipamento não aguenta. Está queimando geral", afirmou a profissional.

Mas os usuários residenciais não únicos a sofrer com o problema. Os comércios também acumulam prejuízos com as oscilações de energia. "Foram duas queimas de termostato que acartou num investimento de R\$ 8 mil. A luz vai e volta de forma recorrente dez, quinze vezes por dia", adicionou Rosilei Moreira, proprietária de uma padaria também no Casa de Pedra.

Todos os moradores ouvidos pelo DIÁRIO DO VALE já procuraram a Light mas não tiveram resposta. Eles reclamam do servi-



Jornalista, Thiago Franklin, mora no Jardim Belvedere e precisa da energia elétrica para trabalhar

ço de má qualidade prestado pela concessionária. "Surreal como a Light entrega um serviço de tanta baixa qualidade diante de um de uma luz muito cara", disse Roseli. Já Thiago complementou: "E a gente não tem solução. Ligamos pra Light, e aquele atendimento eletrônico e não sabemos o que está acontecendo

na realidade". E Lilian ainda complementou: "Não aguentamos mais. Queremos uma solução pro nosso problema".

A Light foi procurada pelo DIÁRIO DO VALE, mas até o fechamento desta edição, não havia se posicionado sobre o assunto. O espaço segue aberto para a manifestação da empresa.

Sicomércio de BM oferece cursos gratuitos sobre cuidados com pets

Inscrições estão abertas para workshops e cursos de banho, tosa e estética pet com vagas limitadas

Barra Mansa

A partir do dia 11 de fevereiro, o Sicomércio de Barra Mansa, através do SENAC, oferece uma série de workshops e cursos gratuitos voltados para cuidados com animais de estimação. As vagas são limitadas, com preferência para profissionais da área. As inscrições podem ser feitas através de um formulário online, que pode ser acessado através do QR Code.

WORKSHOPS

1. Cuidados para realizar banho e tosa no seu pet

Início: 11/02/2025 – 3ª das 13h às 15h
Público-alvo: Tutores e Profissionais
Vagas: Limitadas, inscrição por ordem de chegada.

2. Beleza Peluda: um cronograma capilar para pelos deslumbrantes

Início: 11/02/2025 – 3ª das 16h às 18h
Público-alvo: Profissionais
Vagas: Limitadas, inscrição por ordem de chegada.

3. Como cuidar da estética dos pets e gerar renda

Início: 11/02/2025 – 3ª das 19h às 21h
Público-alvo: Profissionais
Vagas: 15 vagas, inscrição por ordem de chegada.

4. Oficina pelo pet: escovação e cuidados em foco

Início: 12/02/2025 – 4ª das 13h às 15h

Público-alvo: Tutores e Profissionais
Vagas: 15 vagas, inscrição por ordem de chegada.

5. Level um Pet para casa e agora?

Início: 12/02/2025 – 4ª das 16h às 18h
Público-alvo: Tutores
Vagas: 15 vagas, inscrição por ordem de chegada.

6. Matrizes Pet: Colorimetria com Carinho

Início: 12/02/2025 – 4ª das 19h às 21h
Público-alvo: Profissionais
Vagas: 15 vagas, inscrição por ordem de chegada.

CURSOS

1. Banho e Tosa para Cães e Gatos
Início: 13/02/2025 – 2ª a 6ª das 18h às 22h
Vagas: 7 vagas, inscrição por ordem de chegada.

2. Banho e Tosa para Cães e Gatos

Início: 13/02/2025 – 2ª a 6ª das 18h às 22h
Vagas: 7 vagas, inscrição por ordem de chegada.

As inscrições para todos os cursos e workshops devem ser realizadas através do QR Code. A presidente do Sicomércio de Barra Mansa, Lilian Panizza, destaca que, apesar de serem gratuitos, os cursos são voltados principalmente para profissionais já atuantes na área.

Mestríssimo Pedro da Água Limpa esclarece mal-entendido em Barra Mansa

Barra Mansa / Volta Redonda

O escritor, historiador e ativista da igualdade racial Pedro Antônio Francisco, mais conhecido como Mestríssimo Pedro da Água Limpa, é uma figura respeitada em Volta Redonda e região, tanto por sua contribuição cultural quanto por seu trabalho no combate ao racismo e à desigualdade social. No entanto, nesta quarta-feira (5), ele foi surpreendido por um mal-entendido em Barra Mansa, onde foi filmado enquanto andava pela Rua Juiz Antônio Ciani usando uma máscara e segurando dois bastões. A gravação foi rapidamente compartilhada nas redes sociais, gerando especu-

lações de que ele estaria armado com facões e representando uma ameaça à comunidade.

Mestríssimo Pedro, que é conhecido por seu trabalho artístico e pela preservação da cultura afro-brasileira, se manifestou através de suas redes sociais para esclarecer a situação. Ele explicou que os bastões, na verdade, são parte de um projeto cultural de dança, autorizado pelo Ministério da Cultura em 2018.

Pedro da Água Limpa, de 73 anos, também é lembrado por seu estilo único de se vestir, que mistura o lado sonhador de artista com a tradição de sua cultura ancestral. Em 2019, foi homenageado em Sessão Solene da Câmara

de Vereadores de Volta Redonda.

O incidente em Barra Mansa lembra uma questão importante sobre a responsabilidade nas redes sociais. Imagens e vídeos podem ser facilmente distorcidos e viralizados, colocando em risco a imagem e segurança de pessoas inocentes. No caso de Mestríssimo Pedro, o compartilhamento apressado do vídeo sem contexto levou a conclusões equivocadas que poderiam ter tido consequências graves para ele. A exposição irresponsável de imagens sem a devida verificação não só prejudica a reputação de indivíduos, mas também pode gerar pânico ou até mesmo atos de violência injustificados.



Mestríssimo Pedro da Água Limpa é figura reconhecida e respeitada em Volta Redonda

Olimpíada Brasileira de Matemática de Escolas Públicas abre inscrições

País

A Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (Obmep) abriu as inscrições para sua edição de 2025 nesta quarta-feira (5). É a vigésima edição da competição, criada para engajar professores e estudantes na resolução de problemas matemáticos e no estudo da matéria, além do dia a dia da escola. As inscrições podem ser feitas até o dia 17 de março.

A organização, do Instituto de Matemática Pura e Aplicada (Impa) espera a participação de 18 milhões de estudantes de escolas públicas e privadas de todo o país. Podem participar alunos do 6º ano do ensino fundamental ao 3º ano do ensino médio, disputando 8,450 medalhas e 51 mil certificados de menção honrosa. Os alunos premiados recebem ainda convite para participar do Programa de Iniciação Científica Jr. (PIC), composto por aulas de reforço em matemática e que conta com bolsa de R\$ 300,00 para estudantes de escolas públicas.

Em 20 anos, a Obmep chegou a 5.564 municípios brasileiros e desde 2022 conta com uma "irmã caçula", a Olimpíada Mirim de Matemática, voltada para os alunos dos anos iniciais (2º a 5º ano) do ensino fundamental. "O público-alvo consiste tanto dos próprios alunos quanto dos seus professores que, em geral, não têm formação específica em matemática e cuja relação com a

matéria nem sempre é simples. A Olimpíada pode contribuir muito na suavização dessa relação, por meio de abordagem lúdica e instigante na resolução de problemas", afirmou Marcelo Viana, diretor-geral do Impa.

Desde 2023, a Olimpíada também premia destaques estaduais, com mais de 20 mil medalhas distribuídas por edição. Serão duas fases de competição: a primeira conta com prova objetiva de 20 questões e ocorre em 3 de junho. Os classificados para a segunda fase farão prova no dia 25 de outubro, quando responderão a uma prova discursiva de seis questões. A divulgação dos aprovados para a segunda etapa será feita em 1º de agosto e a divulgação dos primeiros de 22 de dezembro.

Para os próximos anos, Viana destacou a importância de melhorar o acesso de estudantes de regiões carentes à competição, com formação de professores e treinamento de alunos. Essa capilaridade é que torna a competição e outras parecidas em "instrumentos democráticos para a disseminação do gosto pelo estudo e a identificação de jovens talentos em todo o Brasil", diz o diretor, caminho facilitado pelo reconhecimento público desse instrumento e pelo fato de alguns dos medalhistas das primeiras edições fazerem parte do dia a dia de governos, universidades e da sociedade civil em geral. Com informações da Agência Brasil.

Barra Mansa inicia ano letivo em 69 unidades escolares da rede municipal

Barra Mansa

Os alunos da rede municipal de ensino de Barra Mansa estão iniciando o ano letivo de 2025 nesta quarta-feira (5) em todas as 69 unidades escolares. Atualmente, mais de 16 mil alunos estão matriculados na rede, que abrange Educação Infantil, Ensino Fundamental e Educação de Jovens e Adultos (EJA). A secretária de Educação de Barra Mansa, Fátima Lima, falou das expectativas positivas para o início de mais um ano e desejou as boas-vindas aos diretores, professores e alunos.

"Estamos começando um novo ano letivo no município e desejamos que seja um período especial para todos os nossos

estudantes e profissionais das unidades escolares. Barra Mansa tem uma educação que tem se tornado referência na região. Prova disso é o sucesso de nossas escolas em Tempo Integral e as Vocacionadas. Tenho certeza que nossos profissionais continuarão trabalhando com excelência e com a dedicação que demonstram no dia a dia. Que 2025 seja de grandes conquistas e realizações. Parabéns a todos que em conjunto trabalham diariamente para a educação do município evoluir", declarou Fátima.

Para Gessika Belan, diretora do Colégio Municipal Washington Luiz, no bairro Saudade, cada ano que começa proporciona

uma emoção diferente. "Estamos com uma expectativa muito boa para 2025. Trabalhamos durante o mês de janeiro, nos preparando para receber os estudantes e intensificamos os serviços nos últimos 15 dias. Implantamos uma mudança neste ano, já que os alunos dos anos iniciais, que são os menores, foram para o turno da tarde, enquanto os maiores, dos anos finais, estão de manhã", disse a diretora do colégio, que conta com aproximadamente 650 alunos matriculados.

Gessika também agradeceu ao prefeito Luiz Furlani e a toda a Pasta da Educação pelo suporte. "Todos nós do Colégio Washington Luiz somos gratos ao nosso prefeito, à secretária Fátima Lima

e a todo o pessoal da Educação, que são extremamente atenciosos conosco. Somos uma instituição tradicional do município, aliando o ensino acadêmico com o técnico. Inclusive, hoje à noite iniciaremos uma nova turma do Técnico de Administração. Todos esses avanços são possíveis graças ao apoio que recebemos da gestão municipal", frisou.

Iniciando as aulas do 7º ano no Washington Luiz, o jovem Rian Félix expressou sua alegria ao reencontrar os amigos de classe. "Eu estava morrendo de saudade dos meus amigos. Aproveitei as férias, mas voltar às aulas também é muito bom. Minha matéria favorita é geometria", contou o estudante.

Lancheira escolar saudável deve ter três grupos alimentares

País

As aulas tiveram início e trazendo com elas o desafio de montar diariamente uma lancheira que favoreça a saúde das crianças. É importante estar atento a essas escolhas, tentando fugir sempre dos alimentos industrializados e ultraprocessados, e o motivo disso é explicado pela nutricionista Marcella Tamiozzo.

"O primeiro ponto importante ao montar uma lancheira saudável é que quando isso é feito repetidamente, a criança aprende um hábito que ela irá repetir a vida inteira. Outro ponto é que a criança precisa de nutrientes específicos para a idade, pois está em intenso desenvolvimento e

aprendizado, necessitando de nutrientes para o cérebro e para ter energia para brincar e correr, e para se desenvolver".

A professora do curso de Nutrição da Estácio esclarece que ao montar uma lancheira escolar, as famílias devem se atentar a essas necessidades, colocando sempre neste cardápio três importantes grupos de alimentos: proteínas, carboidratos e vegetais.

"As proteínas são nutrientes construtores, alimentos que ajudam na formação das crianças; os carboidratos são do grupo energético, que vão dar energia para o cérebro e para o corpo; e os vegetais são do grupo que fornecem vitaminas e minerais, que vão participar de todas as funções

metabólicas do organismo".

A nutricionista cita alguns exemplos de alimentos que fazem parte destes grupos, lembrando que a lancheira deve conter um alimento de cada grupo.

"No grupo das proteínas temos como opções os laticínios em geral, queijos, iogurtes, além de ovos, carne, frango e atum (que podem ser desfiados e colocados como recheio de sanduíche); no grupo dos carboidratos temos como exemplo os cereais, como pães integrais, biscoito integral, granola, pipoca caseira; e no grupo dos vegetais podemos colocar como opção as frutas picadas ou inteiras, suco de fruta, vitamina de fruta, ou até mesmo legumes, como palatinhos de ce-

noura, ou tomate cereja".

A professora de Nutrição reforça ainda a importância do correto acondicionamento dos alimentos dentro da lancheira. "Muitos alimentos precisam de uma temperatura controlada ao serem armazenados, como laticínios, ovos e carnes. Para se manterem mais frescos até serem consumidos, é interessante colocar as bebidas sempre em garrafinhas térmicas e bem higienizadas; e os alimentos sólidos também em lancheira térmica e limpa, com uma placa de gelo dentro, ou uma bolsa de gelo, o que ajuda a conservar a temperatura da lancheira e evitando a proliferação de micro-organismos", finaliza a nutricionista.

MOSAICO

Contas Aprovadas



As contas da prefeitura de Barra Mansa, durante a administração de Rodrigo Drable, foram aprovadas por unanimidade pelo Tribunal de Contas do Estado (TCE), nesta quarta-feira (5).

O ex-prefeito falou sobre a situação da prefeitura quando assumiu o mandato. "Pensar que pegamos uma prefeitura destruída por um governo incompetente, em que a saúde estava totalmente parada, e tivemos capacidade de reestruturar as contas, os serviços públicos, superamos a maior crise sanitária da história, retomamos os grandes investimentos desde a construção de creches, unidades de saúde, escolas, e asfalto por todo lado, isso nos enche de orgulho".

Para Rodrigo, a aprovação das contas é reconhecimento do bom trabalho realizado. "O fato do prefeito ter sido escolhido para dar continuidade a nossa gestão, foi um prêmio enorme e tenho orgulho de ver como o Furlani está indo bem. Mas sem dúvidas, ter as contas aprovadas por unanimidade, realmente é o diploma de reconhecimento de um trabalho bem feito", reforçou.

TROCA NO COMANDO

O engenheiro Alexandre Lyra deixou o cargo de diretor-executivo de Siderurgia da CSN em Volta Redonda, conforme apurou o DIÁRIO DO VALE nesta quarta-feira (5). Em seu lugar, assume interinamente o engenheiro Márcio Lins, que já comandou a Usina Presidente Vargas (UPV). Lins contará com o apoio de Enes Diniz, até então diretor de Mineração. Lyra teria se despedido da equipe recentemente, enquanto Lins já iniciou suas atividades interinamente. Até o fechamento desta edição, a CSN ainda não havia se pronunciado sobre o motivo da troca.

NA SUA CIDADE

O deputado Jari Oliveira (PSB) retoma o projeto "Deputado na sua Cidade" nesta sexta-feira (8), em Volta Redonda, com o objetivo de ouvir as demandas da população e apresentar ações da Alerj. A tenda do projeto ficará na Avenida Nova Brasília, das 8h às 12h. O projeto percorre diversos municípios, promovendo diálogo direto com os moradores. Na próxima segunda-feira (10), o projeto será realizado em Porto Real. Em 2024, o deputado fez 45 edições e pretende continuar expandindo a iniciativa em 2025.

PM

A Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou proposta da deputada Índia Armelau (PL) que amplia a lista de doenças que permitem a reforma de policiais militares, incluindo esclerose múltipla e Alzheimer. A medida visa agilizar o processo de reforma e evitar injustiças. O projeto agora depende de envio de mensagem pelo governador Cláudio Castro para ser efetivado. A alteração modifica o Estatuto dos Policiais Militares do Estado, atualizado pela Lei 443/1981.

PONTOS CEGOS

A Alerj aprovou, em primeira discussão, o Projeto de Lei 1.129/23, do deputado Samuel Malafaia (PL), que obriga concessionárias de transporte intermunicipal a instalarem adesivos indicando pontos cegos nos veículos. A medida busca alertar motociclistas e motoristas sobre áreas não visíveis nos retrovisores, reduzindo acidentes. O projeto ainda precisa passar por segunda votação na Casa. Malafaia destaca que a sinalização pode prevenir colisões causadas por freadas bruscas e mudanças de faixa inesperadas.

DOAÇÃO

A Alerj aprovou, em primeira discussão, o projeto de lei do deputado Thiago Gagliasso (PL) que cria o programa "Torcedor Sangue Bom". A iniciativa incentiva doações de sangue por torcedores em competições amistosas durante eventos esportivos, com coleta feita por unidades móveis do Hemorio. A torcida que arrecadar mais doações, propor-

cionalmente ao público presente, será considerada campeã. O governo poderá criar premiações para estimular a participação. A medida ainda precisa passar por segunda votação no plenário.

CONCESSIONÁRIAS

O deputado Alexandre Knoploch (PL) propôs um projeto de lei na Alerj para reforçar a fiscalização e punição de concessionárias de água, gás, luz e telefonia que prestem serviços inadequados. A medida prevê avisos prévios de interrupções, participação popular em revisões tarifárias e monitoramento contínuo pelo Instituto Rio Metrópole. O objetivo é garantir transparência, ressarcimentos e melhorias nos serviços. Caso aprovado, o projeto fortalecerá a proteção dos consumidores fluminenses.

HERZOG

A Justiça Federal determinou o pagamento de pensão vitalícia de R\$ 34.577,89 para Clarice Herzog, viúva do jornalista Vladimir Herzog, assassinado pela ditadura militar em 1975. A decisão liminar reconhece a necessidade de reparação econômica, considerando que Clarice, de 83 anos, sofre de Alzheimer avançado. O valor refere-se à anistia política de Herzog, ainda não oficializada. A União pode contestar a decisão, e um pedido de pagamento retroativo de R\$ 2 milhões segue em análise. A família e o Instituto Vladimir Herzog comemoraram a decisão como parte da luta por justiça.

CARNAVAL

A deputada Dani Monteiro (PSOL) propôs ao governador Cláudio Castro a adoção do passe livre no transporte público durante o Carnaval. Além disso, apresentou um Projeto de Lei para garantir o benefício em megaeventos no Rio de Janeiro. A iniciativa foi impulsionada pelo movimento Tarifa Zero RJ, que já reuniu mais de 2.500 assinaturas e apoio parlamentar. Para a deputada, a gratuidade é essencial para garantir acesso democrático às festividades e fomentar a economia. O projeto tramitará na Alerj e conta com apoio de partidos como PT, PCdoB, PDT, PSB e PSOL.

ELÉTRICOS

O Sistema Fecomércio RJ adotou veículos elétricos e híbridos em sua frota, reforçando seu compromisso com a sustentabilidade e a Agenda 2030 da ONU. A iniciativa reduz emissões de gases poluentes, melhora a qualidade do ar e diminui a dependência de combustíveis fósseis. Além dos benefícios ambientais, a medida promove inovação e eficiência energética, alinhando-se às diretrizes ASG (Ambiental, Social e de Governança). De acordo com o Fecomércio, a transição para a mobilidade sustentável fortalece a posição da instituição nas melhores práticas do mercado e contribui para um futuro mais limpo e responsável.

Prefeitos da Costa Verde se unem em Consórcio de Turismo

Liderado pela Prefeitura de Angra, projeto tem o objetivo de integrar as cidades da região e transformar a Costa Verde em um destino único para turistas

Costa Verde

Os prefeitos das cidades da Costa Verde assinaram o Protocolo de Intenções do Consórcio de Turismo da Costa Verde. O encontro aconteceu na sede da Prefeitura de Itaguaí na tarde desta terça-feira (4) e reuniu os prefeitos de Angra dos Reis, Cláudio Ferretti; Itaguaí, Haroldo Jesus; Mangaratiba, Luiz Cláudio Ribeiro; e Rio Claro, Babton Biondi, e o secretário de Turismo de Paraty, Eduardo Mello, que representou o município.

Segundo Ferretti, o objetivo do consórcio é integrar os destinos e fazer com que o turista aumente o tempo de permanência na região. A iniciativa busca trabalhar a Costa Verde como um só produto, principalmente fora do país. Essa união também tem como objetivos o ganho de força política e a possibilidade de atrair novos investidores.

Durante a reunião, os participantes destacaram que a colaboração entre as cidades não se restringe ao turismo, mas também à busca de avanços em diferentes setores públicos, como a geração de empregos e o fortalecimento do comércio, todos frutos de um turismo bem desenvolvido e unido.

"Vamos fortalecer o turismo nacionalmente, mas também posicionar a região no mercado internacional, atraindo mais investimentos e ampliando as oportunidades para o setor. Jun-



Prefeitos destacaram que a colaboração entre as cidades não se restringe ao turismo, mas também à busca de avanços em diferentes setores públicos

tos, faremos da Costa Verde um destino para o Brasil e para o mundo. Vamos avançar cada vez mais no turismo e, consequentemente, na empregabilidade, comércio e diversos outros setores da nossa região", destacou o prefeito de Angra dos Reis, Cláudio Ferretti.

Os gestores reforçaram a importância do trabalho conjunto entre as prefeituras da região para fortalecer o turismo como uma atividade econômica estratégica. A cooperação entre os municípios permitirá a criação de ações integradas para atrair mais visitantes e consolidar a

Costa Verde como um dos principais destinos turísticos.

"Seguiremos juntos, trabalhando pelo desenvolvimento da nossa região e tornando a Costa Verde ainda mais forte e reconhecida pelo seu turismo, que encanta do mar à serra. O Consórcio é de grande importância para desenvolver nosso turismo e nossas cidades afirmou Haroldo Jesus, prefeito de Itaguaí.

Em breve, o projeto será apresentado ao Governo Federal, em Brasília, visando apoio institucional e de recursos para impulsionar o turismo na Costa Verde.

"A assinatura do Protocolo de Intenções do Consórcio de Turismo da Costa Verde é um passo fundamental para impactar toda cadeia de turismo na região. Vamos levar essa iniciativa ao Ministério do Turismo para captar investimentos e ampliar as oportunidades no setor, fortalecendo a Costa Verde como um dos principais destinos do país. A união dos municípios viabiliza políticas e ações conjuntas para fortalecer o turismo, principal vocação da Costa Verde", destacou Rodrigo Gouvea, Secretário de Parcerias e Inovação Tecnológica de Angra dos Reis.

Procon aciona empresa hídrica por cobrança indevida de conta de água

Estado do Rio

A concessionária Águas do Rio foi acionada pelo Procon-RJ por continuar cobrando contas de água antigas de novos moradores, uma prática proibida desde junho de 2023. A Lei nº 10.059, de autoria do deputado Dionísio Lins (Progressistas), impede que concessionárias de água e esgoto vinculem débitos pendentes à matrícula do imóvel, determinando que as cobranças sejam feitas apenas ao CPF ou CNPJ do responsável pelo contrato.

"A iniciativa do Procon é mais do que louvável. Mas essa situação sempre trouxe enorme constrangimento para

os novos proprietários ou locatários, que eram surpreendidos com aviso de cobrança por parte das concessionárias de dívidas dos antigos moradores antes mesmo de terem ocupado o imóvel. Agora o débito recai apenas sobre o CPF ou CNPJ registrados junto à concessionária", explicou o deputado.

Dionísio lembra ainda que a lei altera norma a estadual de 2008 que determinava o uso do CNPJ ou CPF na cobrança do serviço prestado; determina ainda que a alteração dos dados do consumidor deverá ser acompanhada de documentos pertinentes ao imóvel, ao locatário e caso necessário, do proprietário.



Dionísio lembra ainda que a lei altera norma a estadual de 2008 que determinava o uso do CNPJ ou CPF na cobrança do serviço prestado

Cláudio Castro defende implantação total do Anel Ferroviário do Sudeste

Brasília

Em reunião realizada no Ministério dos Transportes, em Brasília, nesta quarta-feira (5), o governador Cláudio Castro e deputados da bancada federal do RJ defenderam junto ao ministro Renan Filho que o projeto de implantação da EF-118, a ferrovia Vitória-Rio - que formará o Anel Ferroviário do Sudeste - seja realizado integralmente, incluindo o trecho Sul, que ligará o Porto do Açu, no norte do Estado, ao município de Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense. A licitação para concessão do primeiro trecho da ferrovia, o trecho Norte, entre São João da Barra (RJ) e Anchieta (ES), deverá acontecer no final de 2025, segundo previsão do Ministério e da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT).

"O Anel Ferroviário do Sudeste contribuirá para o fortalecimento das exportações brasileiras, representando uma solução que beneficiará não apenas o Estado do Rio de Janeiro, e é por isso que há quatro anos estamos defendendo esse ponto de vista. A gente sabe que o Porto de Santos, hoje, está levando sete meses para atracar um navio. O Brasil ganha mais uma grande possibilidade logística, que vai trazer desenvolvimento ao país inteiro", defendeu Cláudio Castro. Ele lembrou que o Porto do Açu tem uma área territorial de duas



Governador Cláudio Castro e deputados da bancada federal do RJ defenderam proposta junto ao ministro Renan Filho

vezes a ilha de Manhattan, nos Estados Unidos, consistindo em um condomínio industrial com capacidade para se tornar o segundo porto brasileiro em breve.

A EF-118 terá 495 km e conectará a Estrada de Ferro Vitória-Minas (EFVM), no Espírito Santo, à malha ferroviária da MRS, no Rio de Janeiro. Terá um papel de integração entre as capitais, polos industriais e portos da Região Sudeste. A ferrovia vai expandir a capacidade portuária, aliviando gargalos, especialmente para o agronegócio e a mineração, facilitando o fluxo de matérias-

-primas e produtos entre indústrias do Sudeste. Criará um importante corredor logístico para o mercado interno e comércio exterior e será alternativa o escoamento de cargas, acompanhando o crescimento da demanda.

O Anel Ferroviário do Sudeste, que está incluído no Novo PAC, é considerado o maior projeto ferroviário do Brasil dos últimos 40 anos. O primeiro trecho, de 170 km, vai atender à demanda de escoamento de produtos como minério de ferro, ferro gusa e carvão-coque. Já o traçado que liga o Porto do Açu a

Nova Iguaçu servirá também para circulação de maior variedade de cargas, como grãos, fertilizantes, contêineres, derivados de petróleo e combustíveis e bauxita. Tanto o governador quanto os deputados da bancada do RJ defenderam que o Governo Federal estabeleça um prazo para início da implantação do trecho Sul, sem que haja condicionamento à demanda, como chegou a ser cogitado.

A EF-118 é uma infraestrutura essencial para fortalecer a competitividade do Brasil, especialmente no Sudeste, impactando portos, indústrias e cidades, além de gerar empregos e incentivar a economia regional. No caso do estado do Rio, a ferrovia terá impacto direto no desenvolvimento de 24 municípios, sendo que 13 já serão beneficiados na fase inicial da implantação. Além de fortalecer o transporte de cargas e reduzir custos logísticos, a ferrovia abre novas oportunidades para a indústria, o comércio e o agronegócio, consolidando o Rio de Janeiro como um hub estratégico para o escoamento da produção brasileira.

"A decisão que o Ministério precisa tomar é fundamental e estratégica: se a gente vai beneficiar somente o minério ou se a gente vai diversificar a produção e poder levar isso para o Brasil inteiro. Não é uma defesa só do Rio de Janeiro. É mais uma potencialidade para todo o Brasil", ressaltou Cláudio Castro.

Pai e filho pulam de carro para escapar de assalto em Resende

Crime ocorreu no Centro Histórico; veículo foi encontrado na Vila Vicentina

Resende

Um pai de 41 anos e seu filho de cinco anos foram assaltados na saída de uma escola particular no Centro Histórico de Resende na tarde de terça-feira (4). As vítimas foram levadas no carro do pai, mas conseguiram escapar pulando do veículo em movimento. O caso está sob investigação da 89ª Delegacia de Polícia.

"O veículo já foi recuperado e submetido a perícia papiloscópica para verificar se os criminosos deixaram digitais. Agora, aguardamos o laudo para tentar identificar a autoria", explicou o delegado Michel Floroschik, acrescentando que a Polícia está analisando imagens de câmeras de segurança para identificar os suspeitos, que teriam entre 30 e 40 anos de idade. Um deles seria negro de cabelo raspado e bigo-

do. O outro seria branco.

De acordo com a Polícia Civil, o pai colocava a criança no banco traseiro de seu Honda Civic, estacionado na Rua Dr. Cunha Ferreira, quando foi abordado por um homem armado. Obrigado a entrar no carro, ele foi levado até a esquina das ruas Dr. Cunha Ferreira e Aziz Abraão, onde um segundo criminoso embarcou. Pouco depois, aproveitando um momento

de distração dos assaltantes, o pai abriu a porta e pulou com o filho, gritando por ajuda. Os criminosos fugiram levando seu celular.

O rastreamento do aparelho permitiu que a Polícia Civil localizasse o veículo abandonado no bairro Vila Vicentina, na região central da cidade. O caso segue sob investigação.

Homem com mandado de prisão por tráfico é preso em VR

Volta Redonda

Um homem de 26 anos com mandado de prisão em aberto por tráfico de drogas, foi preso na manhã dessa terça-feira (4), no bairro Vila Santa Cecília, na Rua 41, em Volta Redonda. De acordo com a Polícia Civil, o mandado é referente a uma condenação de 12 anos por tráfico de drogas, crime que teria cometido em 2020. O suspeito foi levado para a 93ª Delegacia de Polícia e está à disposição da Justiça para o cumprimento da pena.



Mandado é referente a uma condenação de 12 anos por tráfico de drogas

Líderes de facções serão transferidos para presídios federais



Negociação aconteceu nesta quarta-feira (5), em Brasília, em reunião com o ministro da Justiça e segurança Pública, Ricardo Lewandowski

Estado do Rio

O governador Cláudio Castro garantiu a transferência imediata de 10 líderes de facções criminosas para o sistema penitenciário federal. A negociação aconteceu nesta quarta-feira (5), em Brasília, em reunião com o ministro da Justiça e segurança Pública, Ricardo Lewandowski.

"Com a transferência de lideranças de milícias e de facções para presídios em outros estados, conseguimos interromper uma cadeia de comando que eles continuam exercendo mesmo estando presos. A cooperação entre a União e os Estados é essencial para o fortalecimento da segurança pública e para enfrentarmos com firmeza o crime organizado. Não haverá trégua para criminosos que tentam

desafiar o Estado. Não mediremos esforços para proteger a população e enfraquecer as organizações criminosas no Rio de Janeiro", declarou o governador Cláudio Castro.

O pedido de Castro teve como base relatórios de inteligência, que identificaram a atuação ativa dessas lideranças criminosas na instabilidade da segurança pública no estado. As transferências têm o objetivo de evitar novas associações e articulações para a prática de crimes.

Desde 2023, o Governo do Estado já transferiu 34 presos de alta periculosidade para presídios federais. Só em 2023 foram 20 transferências e o Governo do Estado fez uma megaoperação que removeu, de uma só vez, de 16 lideranças criminosas para presídios federais.

Adolescente com mandado de apreensão é detido em Volta Redonda

Volta Redonda

Policiais da 93ª Delegacia de Polícia apreenderam, na manhã desta quarta-feira (5), um adolescente de 16 anos que possuía um mandado de busca e apreensão em aberto. Ele é suspeito de envolvimento com tráfico de drogas e porte ilegal de arma de fogo, crimes que teriam sido cometidos em 2023. A captura foi resultado de investigações conduzidas pelo Se-

tor de Inteligência da Polícia Civil. Com base nas informações obtidas, os agentes localizaram o jovem na Rua Cabo Frio, no bairro Siderlândia, onde efetuaram sua apreensão. O adolescente foi encaminhado à delegacia para os procedimentos legais e permanecerá à disposição do Departamento Geral de Ações Socioeducativas (Degase), responsável pelo cumprimento da medida socioeducativa determinada pela Justiça.

ISP aponta queda de 60% nos crimes em Volta Redonda

Volta Redonda

De acordo com dados do Instituto de Segurança Pública do Rio de Janeiro (ISP-RJ), os índices de roubos e furtos em Volta Redonda caíram até 60% em janeiro deste ano, em comparação com o mesmo período de 2024. A redução é atribuída ao reforço no policiamento, à participação popular e às ações estratégicas integradas entre as forças de segurança – incluindo a Guarda Municipal, as polícias Militar, Civil, Rodoviária Federal e Federal –, além do uso de tecnologia no combate à criminalidade.

Entre os crimes que apresentaram maior queda está o furto a transeunte, com redução de 60%, seguido pelos roubos a residência, a transeuntes e de aparelhos celulares, que caíram 50%. O roubo de veículos diminuiu 40%, enquanto os roubos de rua tiveram queda de 33%.

TECNOLOGIA E AÇÕES ESTRATÉGICAS

O secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique, destacou os investimentos da prefeitura na segurança desde 2021, incluindo a aquisição de mais de 20 novas viaturas, a incorporação de novos agentes à Guarda Municipal e a parceria



Entre os crimes que apresentaram maior queda está o furto a transeunte, com redução de 60%

com o Governo do Estado, permitindo a contratação de policiais militares pelo município para atuarem em dias de folga por meio do Prociis (Programa Estadual de Integração na Segurança).

Além disso, ele ressaltou a importância do uso de tecnologia nas operações, como o sistema de reconhecimento facial e as mais de 1.700 câmeras de monitoramento instaladas na cidade. "O prefeito Neto é um visionário e sempre nos apoiou em todos os avanços que tivemos que fazer na segurança pública de Volta Redonda. Sem dúvidas, esses resultados positivos são frutos do trabalho que vem sendo executado pelo Poder Público. Avançamos muito através de todos os investimentos feitos, da integração entre

as forças de segurança e do apoio da população, afinal, o sucesso na segurança pública só acontece com a participação da sociedade", afirmou o secretário.

NOVAS INVESTIMENTOS PARA 2025

Para este ano, a prefeitura prevê novas medidas para reforçar a segurança, como a ampliação do número de câmeras de monitoramento, a incorporação de equipamentos particulares ao sistema de vigilância e o incentivo à participação da população em grupos de WhatsApp da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop). Também estão previstas obras estruturais, como a construção de um novo quartel para a Guar-

Governador critica restrições a operações policiais no Rio

Estado do Rio

Em discurso na Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj), o governador Cláudio Castro criticou a Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (ADPF) 635, que restringe a atuação da Polícia Militar em favelas do estado. O STF começou a julgar o caso nesta quarta-feira (5). Castro questionou a proibição de operações policiais em comunidades, permitidas apenas em casos excepcionais, argumentando que a medida retira do povo o direito à segurança pública.

"Ninguém aqui foge à crítica ou de um processo de melhoria e evolução. Acho positivas as situações que a ADPF venha a melhorar a atividade policial

e reforço na transparência. Os casos complexos são esse critério de extraordinariedade, que vem de encontro à ostensividade que é o trabalho da polícia. Quando você cria uma ideia de extraordinariedade, tiramos do povo, da comunidade, o direito de ter uma polícia ostensiva", ponderou o governador.

Cláudio Castro reconheceu a importância de aprimorar a atividade policial e aumentar a transparência, mas ressaltou que o Rio de Janeiro sofre efeitos colaterais negativos com a ADPF.

Ele também comentou sobre os recentes casos de violência no estado, afirmando que são uma resposta da criminalidade ao trabalho do governo. Ele destacou que o estado tem combatido o crime por meio de operações

com inteligência e investigação, asfixiando financeiramente as organizações criminosas.

"Não tenho dúvida que isso é uma resposta da criminalidade ao trabalho que tem sido feito. Pela primeira vez, o Rio bloqueia milhões, trabalhando na asfixia financeira. Essas são situações que o governo federal deveria estar nos ajudando, porque tem mecanismos como o COAF e outros, mas o Rio está mais uma vez sozinho nesse trabalho. Quando você vai asfixiando financeiramente, quando fazemos operações com inteligência, investigação, que está sendo feito, vamos colocando o dedo na ferida, chegando próximo da liderança, como tem acontecido, e há uma reação da criminalidade", disse.

O governador garantiu que o trabalho na área de segurança pública não terá retrocesso e que as polícias estão cada vez mais equipadas e treinadas para enfrentar a criminalidade.

"Estamos fazendo um trabalho criterioso com investigação, planejamento, inteligência, tecnologia. A população pode ter certeza que as polícias estão cada dia mais equipadas, treinadas e estamos prontos para enfrentar essa criminalidade. Estamos sozinhos hoje nessa guerra. Foram 732 fuzis e 15 mil armas apreendidas no ano passado. Isso demonstra que, por mais que a obrigação seja nossa, a responsabilidade é de todos", reforçou Castro.

Por fim, o governador cobrou maior participação das prefeituras no ordenamento urbano e no

trabalho de segurança pública, com guardas municipais mais equipadas.

"Hoje, o Segurança Presente faz o papel da Guarda Municipal. Mais uma vez, está sobre os ombros do Estado todo o trabalho. O que precisamos é aumentar esse grau de parceria, de responsabilização de cada um", concluiu.

ENTENDA

A 'ADPF das Favelas' (Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental nº 635) é uma ação judicial movida no Supremo Tribunal Federal (STF) pelo PSB e pela ONG Redes da Maré, em 2020, com o objetivo de questionar a constitucionalidade de operações policiais em

comunidades carentes, especialmente no Rio de Janeiro. A ação foi motivada pelo aumento da letalidade policial e pela morte de João Pedro Mattos, adolescente de 14 anos, durante uma operação na Baixada Fluminense. Entre os principais pedidos, estavam a suspensão de operações policiais em favelas durante a pandemia de COVID-19, exceto em casos excepcionais e justificados, além da criação de protocolos para garantir transparência e responsabilização nessas ações. Em junho de 2020, o ministro Edson Fachin concedeu uma liminar restringindo as operações, decisão posteriormente confirmada pelo plenário do STF.

Fachin inicia voto em ação sobre letalidade policial no Rio de Janeiro

O Supremo Tribunal Federal (STF) retomou, na tarde desta quarta-feira (5), o julgamento sobre a letalidade policial no Rio de Janeiro. A sessão foi iniciada com o voto do relator, ministro Edson Fachin. O voto dele tem cerca de 200 páginas. Diante da complexidade do tema, o julgamento deve ser concluído nos próximos dias. O STF vai julgar definitivamente

te a Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (ADPF) nº 635, conhecida com ADPF das Favelas. Na ação, protocolada em 2019 pelo Partido Socialista Brasileiro (PSB), a Corte determinou medidas para reduzir a letalidade durante operações realizadas pela Polícia Militar do Rio contra o crime organizado nas comunidades da capital do estado do Rio.

Durante a tramitação da ADPF, a Corte já obrigou o uso de câmeras corporais nas fardas dos policiais e nas viaturas, além da determinação de aviso antecipado das operações para autoridades das áreas de saúde e educação a fim de proteger escolas e unidades de saúde de tiroteios entre policiais e criminosos.

RESULTADOS

Segundo nota técnica elaborada pelo Supremo, em julho do ano passado, as decisões, que foram tomadas a partir de 2020, contribuíram para a redução da letalidade, conforme dados do Ministério Público do Rio. Em 2020, 1,2 mil pessoas morreram durante intervenções policiais. Em 2023, o número

passou para 871. Nos primeiros quatro meses de 2024, foram registradas 205 mortes. Por outro lado, o prefeito do Rio, Eduardo Paes, critica a ADPF e diz que houve aumento da ocupação territorial pelo crime organizado. "Essa ADPF tem um problema grave. A impressão que se tem é que, de um lado, ela serviu de desculpa para aqueles que não

querem trabalhar ou não tem competência para fazer valer a autoridade e o monopólio da força do Estado em determinadas áreas do território da cidade. De outro lado, também cria uma sensação de que o Rio de Janeiro virou, sei lá, um resort para delinquentes", disse o prefeito, em vídeo divulgado hoje em suas redes sociais. Com informações da Agência Brasil.

Delo's DIÁRIO

Fevereiro Roxo e Laranja

O papel da massoterapia integrativa no cuidado com a saúde da mulher



Por Aline Guimarães

Fevereiro é um mês marcado por duas importantes campanhas de conscientização que merecem nossa atenção: o Fevereiro Roxo, voltado para doenças crônicas como Lúpus, Fibromialgia e Alzheimer, e o Fevereiro Laranja, que destaca a luta contra a Leucemia e a importância da doação de medula óssea. Para nós, mulheres, que muitas vezes acumulamos funções e esquecemos de priorizar o autocuidado, este é o momento ideal para refletir sobre a saúde física e emocional.

Além do diagnóstico precoce e do acompanhamento médico, práticas complementares como a massoterapia integrativa têm se mostrado aliadas poderosas na busca por qualidade de vida e bem-estar para quem

convive com essas doenças.

O QUE É A MASSOTERAPIA INTEGRATIVA?

A massoterapia integrativa vai além das técnicas tradicionais de relaxamento. Ela combina diferentes abordagens terapêuticas, considerando o corpo como um todo – físico, emocional e energético. Cada sessão é personalizada de acordo com as necessidades específicas da cliente, respeitando suas limitações e promovendo alívio de sintomas físicos e emocionais.

COMO A MASSOTERAPIA PODE AJUDAR?

1. LÚPUS E FIBROMIALGIA:

Ambas são doenças au-

toimunes que afetam músculos e articulações, provocando dor crônica, fadiga e desconforto. A massoterapia integrativa atua de forma delicada, promovendo o relaxamento muscular, melhorando a circulação sanguínea e ajudando no alívio da dor. Técnicas suaves, como a drenagem linfática, podem reduzir inflamações e proporcionar mais conforto. Além disso, o toque terapêutico tem um papel importante na redução do estresse, fator que pode agravar os sintomas dessas condições.

2. ALZHEIMER:

Embora a massoterapia não interfira diretamente na progressão do Alzheimer, ela pode ser uma ferramenta valiosa para promover o

bem-estar de pacientes em estágios iniciais ou avançados. O toque suave ajuda a reduzir a agitação, melhora a qualidade do sono e proporciona uma sensação de acolhimento e conexão, tão importante para quem enfrenta essa condição.

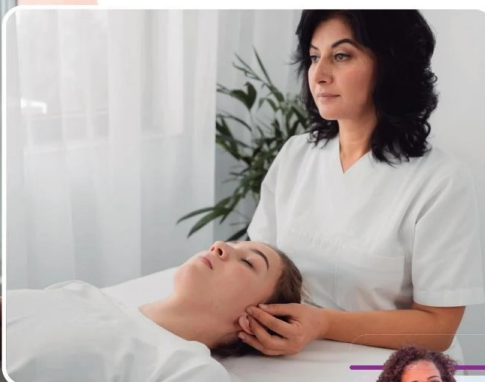
3. LEUCEMIA:

Pacientes em tratamento oncológico, como a quimioterapia, podem se beneficiar da massoterapia integrativa para aliviar efeitos colaterais, como dores musculares, fadiga e ansiedade. Técnicas específicas adaptadas para cada fase do tratamento ajudam na recuperação do corpo, além de trazer conforto emocional durante esse momento desafiador.

O TOQUE QUE TRANSFORMA

Mais do que uma técnica, a massoterapia integrativa é uma forma de cuidado e atenção plena. É um convite para que cada mulher se conecte com seu corpo, respeitando seus limites e necessidades. No contexto dessas doenças, o toque terapêutico não é apenas um alívio físico, mas também uma forma de restaurar a autoestima e o bem-estar emocional, aspectos fundamentais no enfrentamento de qualquer desafio de saúde.

Neste mês de conscientização, reflita: como você tem cuidado de si mesma? A prevenção começa com o autocuidado e a busca por práticas que tragam equilíbrio para o corpo e a mente.



ALINE GUIMARÃES é massoterapeuta e esteticista integrativa, com 14 anos de experiência na área. Apaixonada pelo que faz, dedica-se a promover saúde e bem-estar através de técnicas que cuidam do corpo e da mente de forma integrada.

Volta Redonda reforça importância da vacinação contra o HPV

Imunização tem como objetivo a prevenção contra o câncer, principalmente do colo do útero

Volta Redonda

A Prefeitura de Volta Redonda reforça a importância da vacinação que previne contra o HPV (Papilomavírus Humano) em crianças e adolescentes de 9 a 19 anos. A imunização, disponibilizada em todas as unidades de saúde, é gratuita e tem como principal objetivo a prevenção de doenças cancerígenas como o câncer do colo do útero, por exemplo. A vacina confere proteção contra quatro subtipos do vírus mais comuns no Brasil, com 98% de eficácia, em imunização com esquema de dose única.

A vacina é o meio mais eficaz de prevenção contra o vírus. Para evitar a infecção por alguns tipos de HPV mais cancerígenos, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferta a vacina para meninas e meninos de 9 a 19 anos. O esquema vacinal é de uma dose. Ela estimula o sistema imunológico a produzir anticorpos que combatem o vírus. O HPV pode causar lesões genitais pré-cancerosas e verrugas genitais, e pode levar ao desenvolvimento de câncer de colo do útero, pênis, ânus, vulva, vagina, boca e garganta.

A médica Juliana Monteiro, ginecologista e obstetra que é responsável técnica da Policlínica da Mulher, ressalta que o imunizante também estimula a produção de anticorpos necessários para combater o vírus.

“É um chamamento que estamos fazendo para garantir o cuidado das crianças e adolescentes, como forma de proteger dos riscos causados pelo vírus, antes mesmo do início da vida sexual, antes de um possível contato com o vírus. Os pais devem pensar na prevenção



Imunização, disponibilizada em todas as unidades de saúde, é gratuita

das doenças e garantir a vacinação correta das crianças e adolescentes. O foco é sempre a prevenção, uma vez que a infecção persiste, a causa é um tipo viral oncológico, ou seja, com potencial para causar câncer. O vírus pode ocasionar lesões precursoras que, se não forem identificadas e tratadas, podem progredir para o câncer, principalmente no colo do útero, mas também na vagina, vulva, ânus, pênis, orofaringe e boca.

A vacina HPV quadrivalente incorporada em 2014 no Calendário Nacional de Vacinações do Brasil protege contra os pós virais de HPV 6, 11, 16 e 18. A prevenção primária por intermédio da vacinação contra o HPV é, portanto, essencial para a prevenção dos cânceres relacionados a esse vírus e outras doenças associadas.

SOBRE O HPV

O Papilomavírus Humano (HPV) pode infectar a pele e as mucosas do trato ano-genital e ocasionar o câncer de colo de útero, o terceiro tumor mais frequente na população feminina – atrás do câncer de mama e do colorretal – e a quarta principal causa de morte de mulheres por câncer no Brasil.

A infecção pelo HPV é muito frequente, mas transitória, regredindo espontaneamente na maioria das vezes. Nos casos em que a infecção persiste, a causa é um tipo viral oncológico, ou seja, com potencial para causar câncer. O vírus pode ocasionar lesões precursoras que, se não forem identificadas e tratadas, podem progredir para o câncer, principalmente no colo do útero, mas também na vagina, vulva, ânus, pênis, orofaringe e boca.

O HPV é transmitido pelo contato direto com pele ou mucosas infectadas por meio de relação sexual. Também pode ser transmitido da mãe para o filho no momento do parto. Na rede municipal de saúde, também são ofertados os exames preventivos, o Papanicolaou ou citopatológico, que detecta as lesões precursoras do câncer.

DADOS DA DOENÇA

Anualmente são registrados

cerca de 570 mil novos casos de câncer do colo do útero e 311 mil mortes – associado ao vírus HPV em todo o mundo. No Brasil, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), o câncer de colo do útero é o terceiro tumor mais frequente na população feminina e a quarta causa de morte de mulheres por câncer, sendo responsável por cerca de 17.000 novos casos e quase 7.000 óbitos por ano.

Em 2023 foi publicado um estudo multicêntrico, no qual o Brasil fez parte, que avaliou que 10.700 mortes poderiam ser evitáveis por câncer relacionados ao HPV no país.

Em 26 capitais brasileiras e no Distrito Federal (Estudo Epidemiológico sobre a Prevalência Nacional da Infecção HPV/POP Brasil), incluindo homens e mulheres entre 16 e 25 anos de idade, identificou taxas de prevalência de 52,3% a 63,5% de qualquer tipo de HPV, e taxas de HPV de alto risco de 39,8% a 53,1%.

BARRA MANSÁ

Bairro Siderlândia terá mutirão do CadÚnico nesta quinta-feira (6)

Ação será realizada das 9h às 13h, no campo Society



Mutirão busca atualizar o cadastro para pessoas que recebem o benefício do Programa Bolsa Família

Barra Mansa

A Secretaria Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos (SMASDH), vai promover nesta quinta-feira (6), mais uma edição do mutirão de atualização e novos registros do CadÚnico. A ação será realizada das 9h às 13h, no campo society do bairro Siderlândia, em frente à Escola Municipal Adelaide Duarte Flores.

O mutirão busca atualizar o cadastro para pessoas que recebem o benefício do Programa Bolsa Família, com isso as novas inscrições, confirmação de dados e finalização de cadastro serão disponibilizadas.

Os moradores que forem realizar o seu cadastro devem levar os seguintes documentos de todos os moradores da casa: RG, CPF, título de eleitor, carteira de trabalho, certidão de nascimento/casamento, comprovante de residência, comprovante de renda,

declaração escolar (para pessoas até 17 anos) e cartão de vacina (para crianças até 07 anos). É muito importante que os documentos de todos os integrantes da família sejam levados.

Além dos serviços disponibilizados pela SMASDH, o mutirão contará com a participação da Secretaria de Meio Ambiente de Desenvolvimento Sustentável, que estará presente realizando doação de mudas de espécies da Mata Atlântica; e da Secretaria de Saúde oferecendo diversos tipos de orientações e atendimentos.

SERVIÇO

MUTIRÃO CADÚNICO

- **DATA:** 06/02
- **HORÁRIO:** 9h às 13h.
- **LOCAL:** Campo society do bairro Siderlândia, em frente à Escola Municipal Adelaide Duarte Flores

Barra do Piraí pode ter curso de medicina

Comissão do MEC emitiu relatório favorável ao UGB-FERP na terça-feira

Barra do Piraí

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) recebeu um relatório favorável da comissão de avaliação institucional do Ministério da Educação (MEC) para a abertura do curso de medicina no campus de Barra do Piraí, na terça-feira (4), no Auditório Milton Carlos, no campus de Volta Redonda. Agora, o UGB-FERP aguarda a aprovação e homologação final do relatório para que a instituição obtenha a autorização do MEC para a abertura do curso.

A avaliação do MEC ocorreu nos dias 23 e 24 de janeiro e incluiu visitas às instalações do UGB-FERP e a unidades de saúde conveniadas, como a Santa Casa, o Hospital Maria de Nazaré e a Unidade Básica de Saúde (UBS) do distrito de Dorândia.

O reitor da universidade, Dr. Francisco Sampaio, agradeceu à prefeitura de Barra do Piraí por ter colocado toda a estrutura de saúde do município à disposição.

“Eu quero agradecer a prefeita Katia, o secretário de Saúde, Cristiano, por ter colocado toda a estrutura da Saúde de Barra do Piraí à nossa disposição. Essa parceria foi fundamental para chegarmos a essa grande vitória”, destacou o reitor.

A prefeita Katia Miki falou sobre essa conquista que vai trazer desenvolvimento para o município.

“Eu estou muito feliz com essa notícia! Quero parabenizar o Dr. Sampaio e toda equipe da UGB por essa grande conquista para a instituição e também para a cidade de Barra do Piraí. Um trabalho que está sendo feito ao longo de muitos anos e que vai trazer desenvolvimento para o



UGB-FERP aguarda a aprovação e homologação final do relatório para que a instituição obtenha a autorização do MEC para a abertura do curso

nosso município”. Ela completou dizendo que “teremos todos os anos, profissionais de medicina sendo formados em nossa cidade, melhorando inclusive a nossa saúde”, concluiu a chefe do Executivo.

O anúncio foi feito durante

o 13º Simpósio de Pesquisas e Práticas Pedagógicas da universidade, e contou com a presença do secretário municipal de Saúde e vice-prefeito de Barra do Piraí, Cristiano Almeida e do Dr. Paulo Di Biase, vice-presidente e reitor administrativo da UGB.

VOLTA REDONDA

Memorial dos Ex-Combatentes está aberto à visitação gratuita

Volta Redonda

O Memorial dos Ex-Combatentes, em Volta Redonda, permanece aberto para visitação, oferecendo ao público a oportunidade de conhecer de perto materiais bélicos e relíquias utilizadas pelos ex-combatentes brasileiros na 2ª Guerra Mundial. O espaço pode ser visitado de terça a sexta-feira, das 9h às 16h, com entrada gratuita. Interessados em visitas guiadas ou palestras devem entrar em contato pelos telefones (24) 99265-0570 / 97834-3926 ou pelo e-mail arfarveranos@gmail.com.

Além do acervo bélico, o memorial abriga um museu com documentos históricos, fardamentos militares, fotografias, jornais, mapas, revistas e novos uniformes operacionais. O local também conta com uma biblioteca que reúne um rico acervo de livros disponíveis para pesquisa.

“A biblioteca foi montada pelos ex-combatentes da Força Expedi-



Espaço pode ser visitado de terça a sexta-feira, das 9h às 16h, com entrada gratuita

cionária Brasileira e qualquer pessoa pode consultar a nossa coleção. Entretanto, não fizemos empréstimo de livros”, disse o diretor de Cultura da ARFAr (Associação dos Reservistas das Forças Armadas), Anísio da Silva Barbosa.

Ele destacou ainda a importância da arquitetura do espaço,

projetado para preservar a memória dos ex-combatentes. “A edificação foi especialmente elaborada para realocar os ‘pracinhas’ – soldados da Associação dos Veteranos do Brasil – 5ª Seção Volta Redonda. O espaço foi inaugurado em 2002 pelo prefeito Antonio Francisco Neto, que manteve a consideração e o

respeito por construir um memorial digno de abrigá-los, eternizando assim suas memórias em história viva e de honra à nação brasileira, que tanto deve a estes homens e mulheres motivados pelo sentimento patriótico”, ressaltou.

PATRIMÔNIO HISTÓRICO RECONHECIDO

O Memorial dos Ex-Combatentes de Volta Redonda é uma referência na cultura local, nacional e internacional. Mantido pela Associação Nacional dos Ex-Combatentes do Brasil – 5ª Seção Volta Redonda, o espaço conta com o apoio da Secretaria Municipal de Cultura (SMC) e é filiado à Associação Internacional dos Ex-Combatentes da 2ª Guerra Mundial. O local foi tombado como patrimônio histórico pelo Decreto nº 4319, de 29 de dezembro de 1992. O Memorial dos Ex-Combatentes de Volta Redonda está localizado na Rua 303, bairro Sessenta.

VOLTA REDONDA

Semop lança Piloto Cidadão em parceria com a Juventude e Assistência Social

Volta Redonda

A Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop) lança na próxima segunda-feira (10) o projeto Piloto Cidadão, realizado em parceria com as secretarias da Juventude (Sejuv), de Assistência Social (Smas) e com o Kartódromo Internacional de Volta Redonda. A iniciativa busca a construção de um trânsito mais seguro na cidade, oferecendo noções de educação com o atrativo do kart a adolescentes entre 14 e 17 anos.

Uma reunião nesta semana entre os secretários municipais de Ordem Pública, Coronel Henrique; de Assistência Social, Rosane Marques, a Branca; e da Juventude, Munir Francisco Filho, definiu detalhes para o início do projeto. O encontro contou também com a participação dos subsecretários de Ordem Pública e Juventude, Amauri Pego e Serginho Loureiro; do comandante da Guarda Municipal de Volta

Redonda, Silvano de Paula; e do empresário José Fardim, proprietário do Kartódromo.

O secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique, lembrou que atualmente a Semop já promove ações para diversas faixas etárias e que a proposta do Piloto Cidadão é atrair os adolescentes.

“Hoje nós realizamos atendimentos na Minicidade do Trânsito, principalmente com crianças; temos a Guarda Mirim, que atende à faixa etária entre 9 e 13 anos de idade; e o curso de Pilotagem Segura e Cidadã para motociclistas habilitados. Então, não tínhamos algo que envolvesse os adolescentes. Por isso, resolvemos resgatar o Piloto Cidadão para atender esses jovens, oferecendo educação no trânsito com o atrativo do kart. Além de um trânsito seguro, queremos estar próximos deles e colher bons frutos dessa proximidade com a Segurança Pública”, ressaltou o Coronel Henrique.

As atividades vão acontecer sempre às quartas e quintas-feiras, das 14h às 16h30, no Kartódromo Internacional de Volta Redonda, no bairro Aero Clube. A previsão é que o projeto tenha início nos dias 12 e 13 de março.

INSCRIÇÕES E OUTRAS INFORMAÇÕES

Para outras informações e inscrições, os interessados devem

procurar as secretarias de Ordem Pública, Juventude e de Assistência Social. A Semop fica na Avenida Alexandre Polastri Filho, na Ilha São João, em frente à Defesa Civil. Já a Sejuv está na Avenida Paulo de Frontin, nº 457, 1º andar, sala 102, e a Smas fica na Rua Antônio Barreiros, nº 194, ambas no bairro Aterrado. O Centro Oportunizar, localizado na Rua 16, nº 245, na Vila Santa Cecília, também receberá inscrições.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO
Pregão Presencial nº 003/2025 – Lei Federal nº 14.133/21
Secretaria Municipal de Administração

O Município de Rio Claro, através de seu Pregoeiro, designado pela Portaria nº 118/2025, torna público que fará realizar, licitação na modalidade **PREGÃO**, na forma **PRESENCIAL**, do tipo **MEIOR PREÇO UNITÁRIO**, nos termos da Lei Federal nº 14.133/2021, Lei Complementar nº 123/2006 e Decreto Municipal nº 4.060/2023.

Pregão Presencial nº: 003/2025 – Processo de Despesa nº 368/2024

Objeto: Registro de preços visando futuras e eventuais aquisições de gênero alimentício para atendimento ao Paga Municipal da Prefeitura Municipal de Rio Claro-RJ, bem como secretarias e departamentos fora da sede que são abastecidas pela Secretaria Municipal de Administração, por um período de 12 (doze) meses.

Data e hora de abertura da licitação: Dia 18 de fevereiro de 2025, às 09h.

Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, 230, Centro, Rio Claro – RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível no site municipal e na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro – RJ. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 222 ou pelo e-mail: licitacao.pmr@gmail.com

Rio Claro/RJ, 05 de fevereiro de 2025.

ANDERSON SILVA
Pregoeiro

BM inicia construção de área recreativa na Escola Municipal Nove de Abril

Barra Mansa

O prefeito de Barra Mansa, Luiz Furlani assinou, nesta quarta-feira (5), uma ordem de serviço que marca o início das obras de construção de uma nova área de recreação na Escola Municipal Nove de Abril. Ele esteve no espaço, que contará com parquinho e área interativa para que os 230 estudantes da educação infantil e dos anos iniciais do local possam desenvolver habilidades motoras, cognitivas e socialização.

Furlani afirmou que está muito contente com a realização do projeto, que solicitou como vereador em 2013.

“Fiz a solicitação dessa área recreativa para as crianças quando era vereador, lá em 2013. Hoje, como prefeito, estou muito feliz e realizado em assinar essa ordem de serviço com pouco mais de um mês de governo”, revelou.

Presente na assinatura da

ordem de serviço, a secretária de Educação, Fátima Lima, destacou a importância da área recreativa para o desenvolvimento das crianças.

“Além do aprendizado em sala de aula, onde a Escola Municipal Nove de Abril se destaca ocupando o 3º lugar no Ideb (Índice de Desenvolvimento da Educação Básica) do município, o espaço para recreação contribui com o desenvolvimento motor e cognitivo das crianças. Através das brincadeiras, também fortalecem os laços de amizade e socialização. Essa é uma grande conquista para toda a comunidade escolar”, ressaltou Fátima.

Também estiveram presentes durante a assinatura da ordem de serviço, o secretário de Planejamento Urbano, Eros dos Santos; o secretário de Educação, Fabiano Justo; e o vereador Deco. A previsão é que os trabalhos sejam concluídos em seis meses.

Angra amplia alertas da Defesa Civil para desastres

Angra dos Reis

O “Defesa Civil Alerta”, ferramenta da Defesa Civil de Angra que alerta a população sobre possíveis desastres naturais através de mensagens de até 160 caracteres, terá uma mudança. Passará a enviar dois tipos de avisos distintos a todos os celulares localizados nas áreas de risco identificadas pela Defesa Civil. Além do envio inicialmente previsto, sobre evento extremo, que informa a necessidade do morador sair da residência em que está por conta de riscos de deslizamentos e inundações, a ferramenta também emitirá mensagem de alerta relacionada a evento severo, sobre registro de altos índices de chuva na região específica em que a pessoa está.

As mensagens aparecerão como um pop-up na tela do celular, sobrepondo qualquer atividade em andamento, mas com diferenças sonoras importantes: no aviso de evento extremo, um som similar a uma sirene irá tocar no celular da pessoa que recebeu a mensagem, por um tempo de 10,5 segundos; no aviso de evento severo, um som menos intenso será ativado.

“Além das diferenças de sons, é muito importante que a pessoa leia o que está escrito nas mensagens. Uma informação que estão sendo registrados altos índices pluviométricos no município; a outra, que existe a necessidade de a pessoa sair da residência em que está”, explica o superintendente de Gestão de Riscos de Desastres da Defesa Civil, Leandro da Silva Nunes.

A Defesa Civil também es-

clarece à população e aos turistas, principalmente aqueles que moram ou transitam nos limites do município com outras cidades, que é importante se atentar à assinatura das mensagens. Elas devem contar com o nome de “Angra dos Reis” ou “Angra” nos textos, já que, por conta do sistema enviar as mensagens através das antenas que trabalham com ondas de rádio, mensagens enviadas a bairros nos limites com outros municípios podem chegar também a cidades vizinhas.

“Agora os angrenses e turistas vão receber duas mensagens. Uma, de evento severo, como se fosse um tipo de preparação para uma possível evacuação, e a outra, para a evacuação iminente da área de risco. Isso vai propiciar que o morador de Angra dos Reis e o visitante do município recebam essas mensagens e possam se preparar para os possíveis eventos”, ressaltou o secretário de Proteção e Defesa Civil, Fábio Jr.

O objetivo do “Defesa Civil Alerta” é complementar outros serviços já existentes de aviso da Defesa Civil do município, como SMS, TV por assinatura, WhatsApp, Telegram, Google Avisos, sirenes de alerta sonoras fixas e móveis e grupos de WhatsApp. O sistema se destaca por não exigir cadastro prévio nem conexão à internet para o recebimento das mensagens. A Defesa Civil de Angra dos Reis esclarece que, quando houver a necessidade de envio de mensagens sobre eventos severos ou extremos, também será disponibilizado um formulário com perguntas simples às pessoas que receberem as alertas, na intenção de aprimorar o serviço.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE QUATIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES, COMPRAS E CONTRATOS

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 01/2025
OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE INSUMOS PARA A ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ÁGUA – ETA BONDAROWSKY.

A sessão de disputa do pregoiro iniciará no dia 18 de fevereiro de 2025, às 10:00h, no Portal da Bolsa de Licitações do Brasil-BLL no endereço www.bll.org.br. O Edital está disponível para download em transparencia.quatis.rj.gov.br.

Quatis, 05 de fevereiro de 2025.

LUCIANA VERRI-Secretaria Municipal de Licitações, Compras e Contratos

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 02/2025
OBJETO: REGISTRO DE PREÇO PARA AQUISIÇÃO DE MATERIAL MÉDICO HOSPITALAR PARA ATENDER AS USUÁRIAS DO SISTEMA UNICÓ DE SAÚDE (SUS).

A sessão de disputa do pregoiro iniciará no dia 19 de fevereiro de 2025, às 10:00h, no Portal da Bolsa de Licitações do Brasil-BLL no endereço www.bll.org.br. O Edital está disponível para download em transparencia.quatis.rj.gov.br.

Quatis, 05 de fevereiro de 2025.

LUCIANA VERRI-Secretaria Municipal de Licitações, Compras e Contratos

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 03/2025
OBJETO: AQUISIÇÃO DE MATERIAL PEDAGÓGICO NO ÂMBITO DO PROGRAMA ESCOLA EM TEMPO INTEGRAL CONFORME REPASSE PREVISTO NA LEI FEDERAL Nº 14.540/2023, DE 13 DE JULHO DE 2023, DE FOMENTO DE MATRÍCULAS EM REDES E SISTEMAS DE ENSINO.

A sessão de disputa do pregoiro iniciará no dia 21 de fevereiro de 2025, às 10:00h, no Portal da Bolsa de Licitações do Brasil-BLL no endereço www.bll.org.br. O Edital está disponível para download em transparencia.quatis.rj.gov.br.

Quatis, 05 de fevereiro de 2025.

LUCIANA VERRI-Secretaria Municipal de Licitações, Compras e Contratos

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 04/2025
OBJETO: AQUISIÇÃO DE MATERIAIS ESPORTIVOS.

A sessão de disputa do pregoiro iniciará no dia 24 de fevereiro de 2025, às 10:00h, no Portal da Bolsa de Licitações do Brasil-BLL no endereço www.bll.org.br. O Edital está disponível para download em transparencia.quatis.rj.gov.br.

Quatis, 05 de fevereiro de 2025.

LUCIANA VERRI-Secretaria Municipal de Licitações, Compras e Contratos

enel

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Horário: 10/02/2025

Horário	Endereço	RESENDE	Nº Deslig.
13:00 às 18:00	Estrada Granja - Visconde de Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Estrada Mauá Rio Preto - Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Estrada Resende - Visconde de Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Fazenda Boa Sorte - Visconde de Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Rua 2, 6, 10 - Visconde Mauá - Visconde de Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Prça Visconde de Mauá - Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Rua da Graça - Visconde de Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Rua da Esperança - Lote 10 Visconde de Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Rua João Mendes Siqueira - Lote 10 Visconde de Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Rua Pericliana - Visconde de Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Rua Persiliana Maria de Jesus - Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Rua Praga Vinhosela - Visconde de Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Rua Projeteia - Lote 10 - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Rua Reinaldo Monteiro Machado - Visconde de Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Rua São Lourenço - Visconde de Mauá - Resende	24970981	
13:00 às 18:00	Visconde de Mauá - Visconde de Mauá - Resende	24970981	

Salva mais em enel.com.br

CDL-VR anuncia programação de eventos e palestras para 2025

Associados deverão levar um quilo de alimento não perecível para os eventos, doações serão entregues a instituições sem fins lucrativos

Volta Redonda

A Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR) já está com a nova programação de eventos e do Ciclo de Palestras para 2025 e, neste ano, a agenda conta com novidades, com temas que estão em alta no mundo dos negócios e também para desenvolver o crescimento profissional.

A primeira palestra será no dia 18 de fevereiro, às 19 horas, na sede da CDL Volta Redonda. O palestrante é Marcelo Garami, que é consultor de Inteligência Artificial e palestrante sobre IA e Inovação. O tema vai ser "IA: O Tsunami que Vai Transformar sua Empresa ou Engolir seu Mercado?".

Neste ano, os associados deverão levar um quilo de alimento não perecível para os eventos. As doações serão entregues a instituições sem fins lucrativos. Já os não associados da CDL Volta Redonda também vão poder participar, mas será cobrada a entrada e o valor vai depender do evento. Neste primeiro, será R\$ 49,90 mais o quilo de alimento. As inscrições devem ser feitas antecipadamente, porque as vagas são limitadas. O WhatsApp da CDL Volta Redonda é o (24) 98125-9369.

Em março, tem dois eventos. No dia 18, a oficina sobre ChatGPT, com Camila Teixeira, e, no dia 27, o "Noite D'Elas", com Anna Libório. O mês de abril

foi reservado para a Posse Festiva das Diretorias Executiva e Jovem Biênio 2025/2026 da CDL, no Galpão Eventos, com data ainda a ser definida.

No dia 6 de maio, tem a palestra "Comunicação e Oratória", com a jornalista Aline Franco. Já no dia 16 de junho, Ladimir Carvalho vai falar sobre "Tecnologia e Inovação". Dois temas importantes nesse mercado cada vez mais digital.

É para quem está na expectativa, em julho, tem previsão de ser realizada a tão esperada "Feijoadinha Amigo Solidário", organizada pela CDL Jovem. Já no dia 18 de agosto, a palestra tem o tema "O Poder da Imagem Pessoal na Venda", com Cristiane Meira.

"Preparamos uma agenda com temas de suma importância para o crescimento empresarial e até pessoal dos nossos associados, porque entendemos que a capacitação é a base para o desenvolvimento dos negócios. Já temos um grande palestrante, de renome mundial, fechado para este ano, mas, no momento, não podemos adiantar detalhes, mas, com certeza, será um evento de grande porte e de muito conhecimento", afirmou o presidente da CDL-VR, Giovane Freitas Ferreira.

Para saber mais detalhes sobre todos esses eventos, basta acompanhar as redes sociais da CDL Volta Redonda, baixar o aplicativo, ficar de olho nos e-mails e no site.



Agenda conta com novidades, com temas que estão em alta no mundo dos negócios

Wellhub

CSN implementa nova plataforma de bem-estar para colaboradores

Volta Redonda

O Grupo CSN lançou a nova plataforma de bem-estar Wellhub, que substitui o antigo Gynpass e amplia as opções de cuidado para seus colaboradores. A plataforma oferece acesso a uma rede de parceiros nas áreas de atividades físicas, mindfulness, terapia, nutrição e qualidade do sono, com o objetivo de promover a saúde física e mental dos funcionários.

Os colaboradores terão acesso a uma série de serviços, incluindo academias e estúdios presenciais, aplicativos focados no bem-estar mental, orientação nutricional personalizada e aulas sob de-

manda. O benefício também permite estender o acesso a até três dependentes diretos, como cônjuges, filhos e pais.

A adesão ao Wellhub será feita por meio da folha de pagamento para os titulares do plano, enquanto dependentes, aprendizes e estagiários poderão realizar o pagamento via cartão de crédito. O cadastro é simples e pode ser feito pelo site ou aplicativo da plataforma.

Além do Wellhub, a CSN continuará oferecendo o benefício Totalpass, permitindo que os colaboradores escolham entre as duas opções ou até combinem os dois recursos, conforme suas preferências.

Angra

Apadev recebe apoio para capacitar deficientes visuais em culinária

Angra dos Reis

O presidente da Câmara Municipal, o vereador Jorginho Brum, visitou recentemente a sede da APADEV (Associação de Pais e Amigos dos Deficientes Visuais de Angra dos Reis), localizada na Rua Cônegos Bittencourt, 72, no Centro da cidade. O objetivo foi encontrar formas de ajudar a entidade a oferecer mais oportunidades e melhores condições de convivência, proporcionando ganho na qualidade de vida dos usuários.

O projeto Cozinhando no Escuro está recebendo o apoio do parlamentar. As atividades vão possibilitar que pessoas com deficiência visual aprendam a

arte da culinária, inicialmente por meio de oficinas voltadas à confecção de salgados, empadões e bolos de pote. A iniciativa busca oferecer uma oportunidade de empoderamento financeiro aos participantes, além de estimular sua capacidade produtiva e integração social.

As atividades terão foco no empreendedorismo inclusivo. O Cozinhando no Escuro será coordenado por Ilza Nascente, vice-presidente da APADEV, Sílberia Regina e Serlene Santos. Segundo a presidente da entidade, Edília Carmo, a previsão é que as oficinas tenham início no final de março ou começo de abril.

"Estamos muito animados com esse projeto, pois vamos

capacitar os nossos usuários para que os mesmos tenham oportunidade de emprego e renda. Agradeço demais o apoio do vereador Jorginho Brum, que abraçou não só o Cozinhando no Escuro, mas a nossa causa como um todo e outras ações voltadas para as pessoas com alguma deficiência em Angra", comentou Edília.

Ainda segundo a presidente da APADEV, a entidade está no processo de preparação para a montagem de uma cozinha adequada ao início das atividades e para a compra dos materiais. O vereador foi recebido na sede da associação por Edília, Ilza, Wellington Santos e Mariana Ornelas, voluntária e simpatizante da causa.

"É de extrema importância a gente trazer para a sociedade as discussões sobre empreendedorismo para as pessoas com algum grau de deficiência visual. Isso possibilita mostrar a capacidade das pessoas, além das limitações ou deficiências físicas. O projeto Cozinhando no Escuro da APADEV desperta o desenvolvimento de outras habilidades da pessoa com deficiência visual. E agora a Câmara Municipal tem uma comissão específica para atender às necessidades e acolher as demandas das pessoas com alguma deficiência", disse o vereador e presidente da casa legislativa, Jorginho Brum.

Resende

Caminhão CAIXA faz atendimentos a micro e pequenos empreendedores



Caminhão CAIXA está na Praça das Águas, para atendimento aos empreendedores de Resende

Resende

O Caminhão CAIXA está em Resende até esta sexta-feira (7) para prestar atendimento aos empreendedores do município. A unidade móvel está instalada na rua em frente ao Parque das Águas, no Jardim Jalisco e funcionará das 10h às 15h. O atendimento é exclusivo aos empreendedores e empresários de Resende e região. Os clientes serão orientados sobre linhas de crédito e serviços do banco voltados ao segmento de pessoa jurídica. O destaque é para o ProCred360, linha de capital de giro da CAIXA em parceria com o governo federal, que é destinada ao público Microempreendedor Individual (MEI) e Microempresas (ME).

PROCRED360

O ProCred360 é uma linha de capital de giro da CAIXA, em parceria com o Governo Federal, destinada ao público Microempreendedor Individual (MEI) e Microempresas (ME) com faturamento bruto anual igual ou

inferior a R\$ 360 mil. As contratações podem alcançar valores de até R\$ 150 mil, com prazo para amortização de até 48 meses. As taxas representam redução de mais de cinquenta por cento em relação à média praticada pelo mercado. Os juros de linhas de crédito para microempresas, de acordo com dados do Banco Central, ultrapassam 40% ao ano, enquanto a taxa máxima do ProCred está em SELIC + 5% ao ano. Mais detalhes da linha estão disponíveis no site da CAIXA.

PROGRAMA ACREDITA

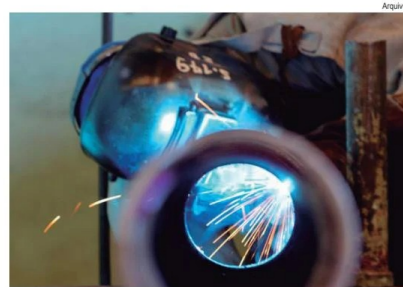
O Acredita é um programa do governo federal destinado a estimular a geração de emprego e renda e promover o crescimento econômico do país, estabelecido pela Lei 14.995/2024. As ações incluem o estímulo ao crédito e renegociação de dívidas com microempreendedores individuais e microempresas, voltados especialmente à população mais vulnerável e com mais dificuldade de acesso a financiamentos bancários.

País

A produção da indústria brasileira fechou 2024 com crescimento de 3,1% em relação a 2023. O resultado anual é o terceiro maior dos últimos 15 anos e foi impulsionado por fatores como o aumento do emprego e da renda. Os dados fazem parte da Pesquisa Industrial Mensal, divulgada nesta quarta-feira (5) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A alta anual foi alcançada mesmo após três meses seguidos de recuo industrial. Em dezembro, a produção ficou 0,3% no campo negativo, após já ter caído em outubro (-0,2%) e novembro (-0,7%). O resultado de dezembro ficou 1,6% acima do registrado no mesmo período de 2023.

Com os números apresentados pelo IBGE, a indústria nacional encontra-se 1,3% acima do patamar pré-pandemia de covid-19, de fevereiro de 2020, porém, 15,6% abaixo do ponto mais alto alcançado, de maio de 2011. O nível atual



Alta anual foi alcançada mesmo após três meses seguidos de recuo industrial

de produção é semelhante ao de dezembro de 2009.

O crescimento de 3,1% de 2024 supera 2023, que apresentou expansão de 0,1%. Nos últimos 15 anos, fica atrás apenas de 2010, que cresceu 10,2%, e de 2021, quando se expandiu 3,9%, em um

momento de recuperação após o impacto inicial da pandemia. Em 2020, houve recuo de 4,5%, enquanto em 2009, a indústria brasileira experimentou queda de 7,1%. Isso representa que, diferentemente de 2010 e 2021, o crescimento de 2024 não foi beneficiado

Lula promete reduzir custo de vida e tornar cesta básica mais acessível

País

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva afirmou, nesta quarta-feira (5), que vai baixar o custo de vida no país e que a cesta básica de alimentos vai ficar mais acessível ao povo brasileiro. Em entrevista a rádios de Minas Gerais, Lula disse que o governo "leva muito a sério" a inflação e que ela está "razoavelmente controlada".

Oficial do país fechou em 4,83%. "Nós levamos [a inflação] muito a sério e eu acho que está razoavelmente controlada", disse.

"Nós temos consciência que nós vamos baixar a inflação, nós temos consciência que nós vamos baixar o custo de vida, e nós temos consciência que a cesta básica vai ficar mais acessível ao povo brasileiro, porque é disso que o povo precisa, alimento barato de qualidade na mesa, e o governo inteiro está trabalhando com isso", afirmou o presidente.

O presidente Lula concorda que há determinados alimentos que

seguem com preço alto, e disse que o governo vem dialogando sistematicamente com os setores produtivos e de distribuição para encontrar uma solução para o barateamento dos produtos.

"Por exemplo, a carne tá muito alta, nós temos outros produtos que estão altos e nós precisamos discutir com os setores por que esses preços cresceram tanto de 12 meses para cá? Porque a verdade é que, em 2023, a carne caiu 30% depois ela voltou a subir. Não tem um único fator que mostra o preço das coisas. O que nós precisamos é tentar ajustar, porque a inflação causa muito

prejuízo ao povo trabalhador", disse.

Lula comentou ainda sobre a preocupação do governo com o impacto do aumento dos preços dos combustíveis. A Petrobras está analisando um possível reajuste no valor do litro do óleo diesel, que acumula defasagem de preço por causa do dólar ao longo dos últimos meses.

"Nós estamos discutindo para saber o seguinte, como é que a gente faz a compensação na hora que você tem um reajuste em que esse reajuste pode impactar no preço do transporte e o transporte impactar no preço do alimento". Com informações da Agência Brasil.

Volta Redonda terá edição de corrida solidária feminina

Objetivo é arrecadar fundos que serão destinados às instituições que apoiam mulheres em tratamento contra o câncer de mama

Volta Redonda

Volta Redonda recebe a 1ª Corrida CMEC – “Corrida Pela Vida”, um evento beneficente exclusivo para mulheres. Organizada pelo Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura de Volta Redonda (CMEC-VR), em parceria com a Associação Comercial, Industrial e Agropastoril de Volta Redonda (Aciap-VR), a prova acontecerá no dia 16 de fevereiro, na Arena Esportiva Nicolau Yabrud, localizada na Avenida Nossa Senhora do Amparo, Voldac. A largada está marcada para as 8h e a prova terá um percurso de 5 quilômetros.

As inscrições estão abertas até o dia 14 de fevereiro ou até atingir o limite de 300 participantes e podem ser feitas pelo site www.cronovr.com.br. O valor único é de R\$ 60 (sessenta reais), mais as taxas do site. A iniciativa tem como objetivo arrecadar fundos que serão destinados às instituições que apoiam mulheres em tratamento contra o câncer de mama.

As mulheres inscritas deverão retirar seu kit de participação no dia 15 de fevereiro, das 10h às 14h, na sede da Aciap-VR, localizada na Rua Embaixador Assis Chateaubriand, 18,

no bairro Aterrado. O kit inclui camisa alusiva ao evento, número de peito com ticket para retirada da medalha de participação e chip descartável para marcação de tempo e classificação.

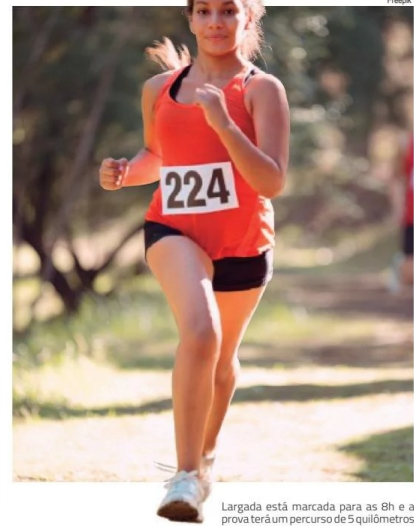
As corredoras que se destacarem na prova também serão premiadas. As três primeiras colocadas no geral e as três melhores de cada faixa etária receberão troféus. As categorias de idade são: até 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos e 60 anos ou mais.

Com uma proposta que une esporte, saúde e solidariedade, a 1ª Corrida CMEC – “Corrida Pela Vida” promete movimentar

Volta Redonda e fortalecer a causa das mulheres que lutam contra o câncer de mama. A expectativa é de um grande evento, reunindo atletas amadoras e entusiastas da corrida em um propósito nobre.

SERVIÇO:

Evento: 1ª Corrida CMEC-VR – “Corrida Pela Vida”
Data: 16 de fevereiro
Hora: 8h
Local: Arena Esportiva da Voldac



Largada está marcada para as 8h e a prova terá um percurso de 5 quilômetros

Voltaço oficializa entrada na LIBRA

Volta Redonda

Após 108 dias do acesso para a Série B do Campeonato Brasileiro e mais de três meses de análises e discussões, o Volta Redonda é o novo integrante da Libra, a Liga do Futebol Brasileiro. Além do Voltaço, outros 14 clubes compõem a Libra: ABC, Atlético-MG, Bahia, Flamengo, Grêmio, Guarani, Palmeiras, Paysandu, Red Bull Bragantino, Remo, Sampaio Corrêa, São Paulo, Santos e Vitória.

De acordo com o vice-presidente do clube, Flávio Horta Jr., a Libra se destaca por promover um formato justo de distribuição das cotas de premiação e dos direitos de transmissão dos jogos. Para Horta, a Liga também demonstra importância com o crescimento dos clubes dentro e fora das quatro linhas, buscando um cenário em que as equipes tenham acesso a recursos, priorizando a competitividade.

“Foram mais de cem dias,

conversando muito com as duas Ligas e com diversos clubes. Acreditamos que a escolha pela Libra é o melhor caminho para o Volta Redonda nos próximos anos, por uma perspectiva melhor para a Série B e principalmente por não vender nenhum percentual futuro de transmissão. Conseguimos construir um cenário que nos garante uma segurança, mesmo sem ter a venda da Série B definida. Agora, vamos procurar trabalhar em conjunto para realizar uma boa negociação sobre os direitos da Série B de 2025”, disse o vice-presidente Flávio Horta Jr.

O Voltaço fechou a negociação sem precisar vender nenhum direito futuro de transmissão, ficando com 100% de todas as receitas auferidas nas próximas temporadas. Esse conceito é adotado pela LIBRA, diferente da LFU, que condicionava a adesão à venda antecipada de 10% desses direitos pelos próximos 50 anos.

Alcione será atração do Sesc Verão em Angra dos Reis

Angra dos Reis

A cantora Alcione será a grande atração deste domingo (9) do Sesc Verão em Angra dos Reis. O show vai finalizar a programação do evento na Praia do Anil às 21h. A programação é gratuita e contará com diversas atrações.

A cidade receberá a Arena Sesc Verão, no sábado (8) e no domingo (9). Por lá, o público poderá vivenciar diversas atrações gratuitas. Entre os destaques, grandes atletas brasileiros à frente de Clínicas Esportivas. No sábado, às 10h, para que o público possa conhecer um pouco mais de cada modalidade, como de Tênis com o campeão mundial Leo Lindoso, às 10h; Basquete 3X3 com Leandro Discreto, primeiro atleta profissional do país, às 14h no Morro da Caixa D'Água. Já no domingo, a programação conta com Frosobol com os atletas Vinícius Lira e Luiz Nêgo às 14h.

Na parte musical, o cantor Toni Garrido, que se apresentará sábado, à meia-noite, é a estrela principal e promete colocar todos para dançar

ao som de seus grandes sucessos.

No dia seguinte, às 15h30, será a vez do grupo regional Angra Axé Petriz subir ao palco e finalizando a programação do Sesc Verão 2025 em Angra, às 21h, no domingo, Alcione subirá ao palco.

Sempre a partir das 10h, o público que for à Arena Sesc Verão na Praia do Anil poderá conferir a exposição “Roda das Invenções”, que apresenta diferentes tipos de ambientes, com múltiplas linguagens; assim como o Espaço Lounge Saúde, com práticas integrativas de relaxamento e bem-estar.

Para promover a consciência ambiental, o Sesc Verão levará ao local variadas ações do Sesc + Sustentabilidade: “Estufa Móvel”, uma instalação que simula as condições de uma estufa de plantas; “Limpeza de Praia”, que busca através do estímulo da limpeza das praias sensibilizar sobre o descarte e geração dos resíduos; “Peixe Barrigudo”, um peixe lúxica que acende a noite e sensibiliza sobre o descarte de recicláveis da forma correta; “Sustentabilidade para Pensar”, com livros sobre o tema.



Cantora Alcione encerra o Sesc Verão em Angra dos Reis neste domingo (9)

Resende Inscrições para o torneio masculino de futevôlei vão até dia 11



Vagas são destinadas a pessoas com idade mínima de 16 anos

Resende

A Secretaria Municipal de Esporte e Lazer de Resende está com inscrições abertas para a segunda edição do Torneio Masculino de Futevôlei. O evento acontecerá no dia 15 de fevereiro, a partir das 8h, no CT Fox, localizado na Avenida Marçílio Dias, bairro Jardim Jalisco. As matrículas podem ser feitas até o dia 11 de fevereiro, por meio do telefone (24) 99824-2006. As vagas são destinadas a pessoas com idade mínima de 16 anos.

O Torneio Masculino de Futevôlei será disputado por duplas masculinas, de acordo com o número de inscritos presentes no dia do evento. A dinâmica de eliminação seguirá o modelo de classificação por grupos. Haverá premiação para os 1º, 2º e 3º colocados na competição.

“A primeira edição do nosso Torneio Masculino de Futevôlei teve bastante procura por atletas

da região. Estamos muito felizes de conseguir oferecer uma nova edição, ainda mais equipada e preparada para receber mais pessoas. Nosso compromisso é continuar promovendo eventos esportivos como este no município, com espírito competitivo saudável e de forma segura para todos os públicos”, comentou o secretário de Esporte e Lazer, Emerson Pacheco.

SERVIÇO:

Torneio Masculino de Futevôlei
Data: 15/02/2025 (sábado)
Horário: A partir das 8h
Local: CT Fox - Av. Marçílio Dias, Jardim Jalisco - Resende, RJ
Inscrições: até 11/02/2025, pelo telefone (24) 99824-2006

Angra: inclusão social é o enredo do Acadêmicos do Caravelas

Angra dos Reis

O Bloco Acadêmicos do Caravelas, da comunidade do Morro do Peres, terá como tema-enredo do Carnaval 2025 a inclusão social na cultura. Os ritmistas da agremiação estão ensaiando a bateria do bloco às terças-feiras e sábados, sempre às 20h, na Praça do Morro do Peres. Mantendo a tradição, o abadá do Acadêmicos do Caravelas terá o vermelho como cor predominante. O bloco desfilará no sábado de carnaval, dia 1º de março, às 20h, com concentração na Praça General Osório, no Centro.



Ritmistas da agremiação estão ensaiando a bateria do bloco às terças-feiras e sábados, sempre às 20h

Comunicador Brasil dos Reis é tema de carnaval em Angra

O Bloco Feliz Idade, presidido por Conceição Brasil, presta homenagem ao carnaval de Angra dos Reis, poeta, escritor e jornalista que faleceu pouco antes de completar 80 anos. Celebrando seus 22 anos de existência, a agremiação leva às ruas de Angra um samba de 1975, ano da morte de Brasil dos Reis. Na época, um grupo de compositores criou a letra Samba do Poeta em sua homenagem. Os autores da canção faziam parte do grupo Participação, que marcou os carnavais de Angra nas décadas de 1970 e 1980. O Bloco Feliz Idade será responsável pela abertura oficial do pré-carnaval na cidade, dentro do calendário de desfiles de blocos. A apresentação está programada para o dia 26 de fevereiro, quarta-feira, com concentração às 19h30, no Cruzeiro, em frente à descida do Convento São Bernardino de Sena, no Centro.



Bloco Feliz Idade será responsável pela abertura oficial do pré-carnaval na cidade

Chiquinho da Fortaleza é homenageado no Carnaval 2025 de Angra

O Bloco da Malhação já iniciou os preparativos para o Carnaval 2025 e presta homenagem a Chiquinho da Fortaleza, um dos grandes intérpretes e compositores do carnaval de Angra dos Reis, que morreu em junho de 2024. Com raízes na comunidade da Fortaleza, Chiquinho sempre demonstrou paixão pelo samba e pelo local onde vivia. Sua voz ecoava nos carnavais da cidade, marcando presença em diversos blocos. Além do Bloco da Malhação, ele desfilou por vários anos como intérprete oficial do Bloco da Imprensa. O samba-enredo do Bloco da Malhação para 2025 foi composto por Gina Greice, irmã de Chiquinho, em parceria com Dió do Cavaco. A agremiação desfilará no dia 1º de março, sábado, com concentração às 21h, no Texaco, no Centro.



Além do Bloco da Malhação, ele desfilou por vários anos como intérprete oficial do Bloco da Imprensa